



umano GmbH
Krankenpflagedienst

Betreuen und begleiten



„umano - Qualität und Herz - das sind wir!“

Willkommen bei umano!

umano ist ein Pflegedienst, der seit 1992 zuverlässig Pflege- und Betreuungsleistungen anbietet. Was uns besonders macht, ist die Art, wie wir unsere Arbeit tun. Genauso, wie wir selbst als Mensch gesehen und geschätzt werden möchten, so sehen und schätzen wir unsere Patienten, Senioren und ihre Angehörigen. Das ist die innere Haltung, die unsere Arbeit bestimmt.

Wir laden Sie ein, auf den folgenden Seiten unser ganzheitliches Betreuungskonzept kennenzulernen! Es umfasst mehr als einfach nur die Betreuung erkrankter und alter Menschen. Es beinhaltet Begleitung, Aktivierung und kreatives Gemeinschaftserlebnis – selbstverständlich auch für gesunde, agile Seniorinnen und Senioren.

Leben findet immer im Jetzt statt, egal wie alt man ist. Leben Sie jetzt Ihr Leben!

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen dabei hilfreich zur Seite stehen können.

Herzlichst

Ihre



Sabine Bareis

Ihre



Ulrike Widuch



Unser Konzept ist mehr als nur Betreuung

Wir verstehen Betreuung als aktive Unterstützung und Begleitung, die Würde und Lebensqualität erhält. Doch das einfache Betreuen ist nur ein Baustein unseres ganzheitlichen Konzepts. Es geht uns um mehr.

Wir sprechen alle Seniorinnen und Senioren an – kranke und betreuungsbedürftige wie auch gesunde und agile. Daher gehen wir konsequent den entscheidenden Schritt weiter – hin zur Begleitung für „erfolgreiches“ Altern.

Wir bieten Ihnen:

- Betreuen und begleiten
- Begleiten und aktivieren, körperlich wie auch geistig und kreativ-schöpferisch
- Gemeinsames Erleben

Unser Angebot richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren, an Menschen, die krank oder körperlich behindert sind, an Menschen mit Demenz. Und nicht zuletzt richten wir uns an alle Angehörigen, die wir tatkräftig unterstützen und entlasten können.

„Eine zuverlässige und liebevolle Betreuung ist eine wunderbare Entlastung.“

Betreuung heißt bei uns: begleiten, aktivieren und gemeinsames Erleben

Die Betreuung alter Menschen zu unterstützen oder zu gewährleisten ist uns eine wichtige Aufgabe. Insbesondere, wenn sie krank sind und sich nicht mehr selbst versorgen können. An dieser Stelle ist es auch für betreuende Angehörige wichtig, eine gewisse Entlastung zu erfahren. Es geht uns jedoch um mehr.

Wir wollen unseren Beitrag für „erfolgreiches“ Altern leisten.

Es gibt einige Faktoren, die die Lebensqualität alter Menschen erhöhen. Der Erhalt der geistigen wie auch körperlichen Fitness steht da ganz sicher an erster Stelle. Geistig und körperlich so fit wie möglich zu sein fördert Selbstvertrauen und Selbstständigkeit.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause. Wir betreuen Sie und leisten Ihnen Gesellschaft. Wir können aber, wenn Sie es wünschen, noch viel mehr für Sie tun. Wir bieten Ihnen eine aktive Alltagsgestaltung, die sich an Ihrem Lebensweg und Ihrer Lebenssituation orientiert.



Unser ganzheitliches Angebot zur Unterstützung Ihrer Lebensqualität im Alter:

1. Betreuen und im Alltag begleiten
2. Begleiten und körperlich aktivieren
3. Begleiten und geistig aktivieren
4. Begleiten und aktivieren durch kreatives Schaffen und Erleben
5. Gemeinsames Erleben



Warum ist über eine „einfache“ Betreuung hinaus die Aktivierung so wertvoll? Aktiv sein, etwas leisten können – das macht den Menschen glücklich und zufrieden. Insbesondere durch kreatives Schaffen entstehen Augenblicke, in denen der Mensch Freude empfindet, sich wie von allein konzentriert und eine intensive Aktivierung erlebt. Für Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität sind diese Augenblicke unbezahlbar!

*„Alles, was Spaß macht,
hält mich fit!“*

1. Betreuen und im Alltag begleiten

Wir sind zur Stelle, wenn Sie uns brauchen. Dabei ist uns wichtig, dass Sie Ihre eigenen Fähigkeiten zum Einsatz bringen und dass Sie Ihren Alltag zu Hause sicher gestalten können. So bleiben Sie mit unserer Unterstützung weitestgehend selbstständig und können mit mehr Selbstsicherheit und Freude Ihr Leben in familiärer Atmosphäre im eigenen Zuhause genießen.

- Wir sind da und geben acht. Angehörige, die sich selbst um die Betreuung ihrer Senioren kümmern, erfahren so eine Entlastung.
- Wir leisten Gesellschaft, lesen vor, singen mit Ihnen, hören gemeinsam Musik, führen Gespräche. Sie erleben Aufmerksamkeit und Wertschätzung, fühlen sich nicht allein.



Für Angehörige – unser umano-Extra „Stippvisite“:

Wir sehen nach dem Rechten, wenn Sie als Angehöriger keine Zeit haben oder im Urlaub sind. So haben Sie die Sicherheit, dass sich zu Hause jemand zuverlässig kümmert.



2. Begleiten und körperlich aktivieren

Regelmäßige körperliche Bewegung trägt enorm dazu bei, gesund zu sein. Sie hat eine allgemein positive Wirkung auf den Stoffwechsel, verbessert die Durchblutung des Gehirns, erhöht die Schlafqualität, stabilisiert die Psyche und steigert die geistige Leistungsfähigkeit. Sie fühlen sich wacher und aufmerksamer, Ihre gesamte Stimmung verbessert sich.

Schon kleine, regelmäßige Bewegungsübungen erleichtern Ihnen, die Anforderungen des Alltags zu bewältigen. Und für alle, die beweglich schon eingeschränkt sind: Wir bieten auch Gymnastik im Sitzen, im Rollstuhl oder mit dem Rollator an.

Vorteile der körperlichen Aktivierung:

- Freude und Spaß an der Bewegung
- Herz und Kreislauf werden trainiert, die Durchblutung wird angeregt
- Beweglichkeit und Motorik werden geschult und erhalten
- Die Eigenwahrnehmung wird gefördert
- Stress und Unruhe werden abgebaut
- Muskelverspannungen werden gelöst



3. Begleiten und geistig aktivieren

Was für den Körper gilt, gilt auch für den Geist und das Gehirn: Aktivität hält gesund! Von der Gesundheit unseres Gehirns hängt ab, was wir täglich leisten können.

Bei zunehmender Vergesslichkeit steigt das Bedürfnis, etwas dagegen zu tun. Mit gezielten Anleitungen sprechen wir die Aufmerksamkeit sowie die Konzentrationsfähigkeit an. Wir bringen Abwechslung in Ihren Alltag, regen Sie zum Denken an und wecken Ihre Erinnerungen. Das geschieht ohne Zwang und Stress.

Geistige Aktivierung bezieht alle Sinne mit ein und steigert Ihre Lebensqualität.

Vorteile der geistigen Aktivierung:

- Die Merkfähigkeit wird erhalten und gesteigert
- Die Beweglichkeit des Denkens wird verbessert
- Der Wortschatz wird gepflegt
- Die Leistung des Gehirns wird spielerisch mit geeigneten Übungen gesteigert
- Beide Gehirnhälften und die Sinne werden angeregt
- Die Konzentrationsfähigkeit wird verbessert
- Das Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein wird insgesamt gestärkt

*„Ich hätte nicht gedacht,
dass ich das noch kann.“*

4. Begleiten und aktivieren durch kreatives Gestalten und Erleben

Jeder Mensch besitzt die Fähigkeit, schöpferisch tätig zu sein. Entdecken Sie Ihre eigenen kreativen Möglichkeiten und stärken Sie damit Ihr Selbstvertrauen und Ihr Selbstwertgefühl.

Denn kreatives Tun öffnet Ihnen die Tür in eine Sinneswelt, in der man alles ausdrücken kann, was sonst schwer in Worte zu fassen ist. Einfache Kreativtechniken, singen und sich mit Musik bewegen können wahre Wunder bewirken.

Unser Angebot umfasst für Gruppen und in Einzelstunden unter anderem die künstlerische Gestaltung mit Materialien wie Farben, Papier, Filz und Ton sowie das Bewegen mit Musik.

Vorteile der künstlerischen Arbeit und des kreativen Erlebens:

- Die Persönlichkeit sowie das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten werden gestärkt
- Unruhezustände werden begleitet und können gemildert werden
- Individuelle Fähigkeiten werden sichtbar



5. Gemeinsames Erleben

Es geht im Leben nicht nur um Konzentration, Erinnerung, Wissen oder Aktivität. Es geht auch und vor allem um Gemeinschaft und die Freude, sich mit anderen austauschen zu können.

Wir laden unsere Seniorinnen und Senioren regelmäßig zu gemeinsamen Aktionen ein. Wir sind gemeinsam kreativ und gestalten etwas. Kontakte entstehen, es ergeben sich ganz zwanglos gute Gespräche.

Themen-Nachmittage und Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

Aus diesen Nachmittagen haben wir eine kleine Veranstaltungsreihe entwickelt. Mehrfach im Monat bieten wir ein kreatives und musikalisches Programm an.

(Aktuelle Hinweise finden Sie unter www.umano-pflege.de)

Gesellschaft, gemeinsames Erleben und Freundschaften bringen Freude, Aufmunterung und geistige Fitness.

**Lassen Sie sich nicht die Decke auf den Kopf fallen.
Kommen Sie zu uns!**

*„Zusammen macht
alles viel mehr Spaß.“*

Das umano-Team für Betreuen, Begleiten und Aktivieren

Unser Team ist überaus zuverlässig, alle sind ausgebildete Fachkräfte und mit viel Herz bei der Arbeit. Wertschätzung und Respekt bilden die Basis unserer Arbeit. Wir wollen Angehörige entlasten sowie Senioren Unterstützung geben und Freude vermitteln.

Unser ganzheitliches Angebot zur Betreuung, Begleitung und Aktivierung von Senioren wird entwickelt und durchgeführt von:



Monika Langer
Gedächtnistrainerin
Spezialgebiet Demenz

Marion Trapp
Seniorenbegleiterin
Sport- und Bewegungstrainerin



Elke Staab
Kunsttherapeutin



umano GmbH
Krankenpflegedienst

In Griesheim

Tel.: 06155 880203

Feldstraße 8

64347 Griesheim

In Pfungstadt

Tel.: 06157 81377

Rügnerstraße 42

64319 Pfungstadt

In dringenden Fällen rund um die Uhr erreichbar!

betreuen@umano-pflege.de

www.umano-pflege.de

Anerkannt von allen Kranken- und Pflegekassen